

事業所名 放課後等デイサービス リトルポニークラブ

支援プログラム

作成日 令和7年 3月 27日

|           |                 |   |         |   |
|-----------|-----------------|---|---------|---|
| 事業所理念     |                 | 乗馬、馬とのふれあい、馬のお世話など実際に経験し、生きる力を育てる。  |         |   |
| 支援方針      |                 | 地域における生活ができることを念頭に置いて、日常生活における基本的動作を習得し、集団生活に適応することができるよう支援していく。                  |         |   |
| 営業時間      |                 | 8時 30分から 18時 30分  | 送迎実施の有無 | あり ・ なし                                       |
|           |                 | 支援内容  |         |   |
| 本人支援      | 健康・生活           | 乗馬や様々な活動を通して、自然の中で体を動かし、丈夫な身体と精神を育めるよう支援し、健康的なメリハリのある生活リズムに繋げる。                   |         |   |
|           | 運動・感覚           | 乗馬を通して体幹やバランス感覚を鍛え、丈夫な身体を育てていく。感覚の特性を踏まえ、感覚の偏りに配慮しながら軽減できるよう支援する。                 |         |   |
|           | 認知・行動           | 乗馬をする中で、馬の動きや自分の動きを予測する経験を積み、自分なりに見通しを持って行動することで安定した生活を送れるようにする。                  |         |   |
|           | 言葉<br>コミュニケーション | 乗馬による脳への刺激により、発語を促すとともに動物との非言語によるコミュニケーションを楽しみながら、様々な方法でのコミュニケーション力を身につけられるようにする。 |         |   |
|           | 人間関係<br>社会性     | 他者との関わりの中で、協力できる場面やきっかけを作っていき、相手を思いやる気持ちを育て、お互いを理解しあい安心して過ごせる力を身につけていく。           |         |   |
| 家族支援      |                 | 本人の特性を共有しながら、家族が孤立することなく、安心して子育てが出来るようサポートしていく。また、他の保護者と相談しあえる交流の場を設ける。           | 移行支援    | 将来的なことを見据え、道筋を作っていくようにする。                     |
| 地域支援・地域連携 |                 | 近隣への周知や理解に努め、交流を持てるようなイベントなど計画していく。   | 職員の質の向上 | ホースセラピーについての知識やそれぞれの子ども<br>の特性の理解のミーティングや研修など |

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 主な行事等 | 川遊び、おでかけ、馬術大会への参加、保護者会など |
|-------|--------------------------|